

# **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

## **COSNES-ET-ROMAIN**

Destinée aux jeunes filles, la GR est un sport qui allie à la fois la danse et la manipulation d'engins ; il y en a 5 : la corde, le cerceau, le ballon, le ruban et les massues. C'est une discipline particulièrement attrayante où se développent souplesse, adresse, expression corporelle et sens esthétique. Le club des Edelweiss propose cette activité pour les fillettes à partir de 6 ans, il propose aussi pour les plus petits, de la baby-gym à partir de 2 ans, de l'éveil gymnique à partir de 4 ans ainsi qu'un cours bébé-parents à partir de 10 mois.

### FONCTIONNEMENT DU CLUB

**SAISON 2021 / 2022**

### ENFANTS ADMIS A PARTIR DE 10 MOIS

Pour les enfants inscrits en baby-gym, en éveil gymnique ainsi que pour le cours bébé-parents, ces derniers participent à une séance d'entraînement par semaine, de début septembre à fin juin (hors vacances scolaires). Pour les gymnastes en compétition, celles-ci s'entraînent au moins deux fois par semaine et ont des stages pendant les vacances scolaires.

### Horaires d'entraînements :

Années d'âge	Catégories	Jours	Horaires	Prix
2020	Bébé-parents	Samedi	9h30-10h15	150€
2018/2019	Baby-gym 2-3 ans	Samedi	10h15-11h00	150€
2016/2017	Eveil 4-5 ans	Samedi	11h00-12h00	150€
2012/2015	Loisirs 6-9 ans	Samedi	13h30-15h00	190€
2011 et avant	Loisirs 10 ans et +	Samedi	15h00-16h30	190€
2014	CF2	Mercredi	10h00-11h30	220€
2013	CF3	Mercredi Vendredi	10h00-11h30 17h00-18h30	250€
	TFB 10-11 ans	Mercredi Jeudi	14h00-16h30 17h00-19h30	260€
	TFA 10-11 ans	Mardi Mercredi Vendredi	17h00-19h30 14h00-16h30 18h00-20h30	290€
	Duo Nat 13 ans et moins	Mercredi Vendredi	16h00-18h30 18h00-20h30	260€
	TFB 15 ans et moins	Mardi Jeudi	17h30-20h00 17h30-20h00	260€
	TFA 16-17 ans	Mardi Mercredi Vendredi	17h30-20h00 17h00-20h00 18h00-20h30	310€
	Duo Nat TC	Mercredi Vendredi	17h00-20h00 18h00-20h30	270€
	Individuel Régional			+ 60€
	Individuel Fédéral ou National			+ 80€

Les gymnastes qui souhaitent faire de l'individuel devront s'acquitter d'un supplément relatif au paiement des engagements de chaque compétition à laquelle elles participeront.

Cette année, le club propose également :

Âge	Activité	Jour	Horaires	Prix
A partir de 14 ans	Cardio-boxe	Dimanche	10h00-11h00	90€ le premier pass de 10 séances puis 50€ les suivants

### **Compétitions :**

Le club participe aux compétitions organisées par la Fédération Française de Gymnastique : Championnats Départementaux, Interdépartementaux, Régionaux (pour les catégories Régionales) et Championnat de France sur qualifications (pour les catégories Fédérales et Nationales).

Les déplacements à ces compétitions sont assurés par les parents. Les dates (3 à 4 suivant la catégorie) vous seront communiquées dès que possible, **merci d'en prendre note pour éviter les problèmes d'absentéisme**. En cas d'indisponibilité (vacances, communion, voyages scolaires, etc...), merci d'en informer les entraîneurs dans les meilleurs délais.

### **Autres Evénements :**

Les dates de l'assemblée générale, des activités annexes et du gala de fin d'année vous seront communiquées dès que possible.

### **Certificat médical :**

Voir fiche annexée au dossier d'inscription.

### **Assurance : vous la recevrez directement par mail de la FFGym.**

La prise en charge par le club et la Fédération n'est effective qu'à partir du règlement de la cotisation, tout accident pouvant survenir avant celui-ci est à la charge des parents et de leur assurance personnelle. **Pour ces raisons, la période d'essai est donc limitée à 2 séances, au delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus participer aux entraînements.**

### **Licences :**

Les licences sont transmises à chaque licencié par e-mail. Veuillez donc noter votre adresse électronique le plus lisiblement possible sur la fiche d'inscription.

### **Pour tout renseignement complémentaire :**

RICHARD Jennifer : 07 51 66 50 75 (Responsable Technique et entraîneur)

E-mail : [Jennifer.rchrd@hotmail.com](mailto:Jennifer.rchrd@hotmail.com) ou [grcosnesetromain@gmail.com](mailto:grcosnesetromain@gmail.com)

Page Facebook du club : **Les Edelweiss de Cosnes et Romain**



# ***Les Edelweiss de Cosnes et Romain Gymnastique Rythmique et Baby-Gym***

## **FICHE D'INSCRIPTION (Saison 2021 / 2022)**

### **Renseignements d'état civil**

**GYMNASTE** : Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... à .....

Nationalité : .....

Club précédent : .....

**PARENTS** : Mr, Mme.....

.....

N° ..... Rue .....

Code Postal ..... Localité .....

Tél. domicile ..... Portable .....

E-mail (**Obligatoire**).....

### **Attestation parentale**

Je soussigné(e), autorise mon enfant ..... à participer aux activités organisées par le club des Edelweiss. Je m'engage personnellement à assurer sa présence à tous les entraînements et aux compétitions dans lesquelles il sera engagé.

Signature des parents :

le .....

### **Réservé Comité :**

Paiement :

Liquide :

Chèque :

Virement :

Certificat :

Photo :

Autorisation :

# Les Edelweiss de Cosnes et Romain

## AUTORISATION (Saison 2021 / 2022)

En cas d'accident, je soussigné(e) ..... autorise l'entraîneur ou le représentant du club présent à prendre toute disposition jugée nécessaire dans l'intérêt de mon enfant (NOM et Prénom) .....

OUI

NON

Signature : .....

Date : .....

Personne(s) à prévenir en cas d'accident :

.....  
.....

Remarques éventuelles :

.....

## AUTORISATION DE PUBLICATION D'IMAGES

Dans le cadre des activités du club (entraînements, compétitions, gala, etc...) il est possible que votre enfant soit photographié. Autorisez-vous la publication des images sur tout support médiatique en rapport avec l'association (page Facebook du club, site internet communal, site des Comités de gymnastique (département, région, zone, etc...), presse....

OUI

NON

NOM et signature : .....

Date : .....

Remarques éventuelles :

.....

## J'AI BIEN PRIS CONNAISSANCE DU REGLEMENT INTERNE :

OUI

NON

NOM et signature : .....

Date : .....

# **LES EDELWEISS DE COSNES ET ROMAIN**

## **REGLEMENT INTERIEUR 2021 – 2022**

### **1- Administration**

L'association les Edelweiss est une association sans but lucratif.

Le Bureau Directeur du comité est formé par le Président, le Trésorier, le Secrétaire, et leurs adjoints respectifs.

Tous les membres du Comité Directeur sont élus par l'Assemblée Générale.

### **2- L'Assemblée Générale**

Chaque adhérent de l'association les Edelweiss dispose d'un droit de vote à l'Assemblée Générale. Les adhérents sont invités à s'y présenter afin d'y voter les décisions annuelles :

- chaque adhésion vaut une voix
- le vote se fait à main levée
- les adhérents majeurs sont électeurs
- les adhérents mineurs seront représentés par l'un de leurs parents ou représentant légal

L'Assemblée Générale du club se tient une fois par an pour :

- approuver le procès-verbal de l'Assemblée Générale précédente
- faire les bilans sportif, financier et moral du club
- présenter le budget de l'année suivante
- nommer deux commissaires aux comptes pour une durée de 1 an
- renouveler le mandat des membres du Comité Directeur, s'il y a lieu
- voter l'adhésion (ou non) des nouveaux candidats au Comité Directeur, s'il y en a
- prolonger ou renouveler le Règlement Intérieur.

### **3- Inscriptions et tarifs**

L'inscription se fait par la remise d'un dossier complet. Tout dossier incomplet sous un délai de 15 jours sera refusé et les activités du club ne seront pas accessibles aux gymnastes non inscrites. Durant cette période les gymnastes restent sous la responsabilité de leur représentant légal en cas d'incident.

Pour les nouvelles inscriptions, deux séances d'essai gratuites, sont proposées. Pour des raisons de sécurité, le nombre d'inscriptions dans chaque catégorie est limité à la capacité d'accueil offerte par l'association les Edelweiss : une priorité est donnée aux gymnastes déjà inscrites la saison précédente, à condition que leur dossier soit déposé



et/ou leur pré-inscription annoncée durant la période d'inscription.

Les tarifs sont établis selon le nombre d'heures d'entraînement à la semaine de la gymnaste. Ils sont révisés annuellement par le Comité Directeur en fonction des diverses charges auxquelles le club est soumis.

**Aucun remboursement de cotisation ne sera accepté dans le cas d'arrêt en cours de saison**, sauf cas exceptionnel dûment justifié, qui sera examiné par le Comité Directeur.

#### 4- Entraînements et compétitions

Toutes les gymnastes du club s'entraînent pour un travail individuel et / ou en équipe, dont la composition est assurée par les entraîneurs. A la discrétion des entraîneurs, certaines gymnastes sont orientées vers des compétitions.

Les compétitions individuelles et en équipe sont réparties dans la saison suivant un planning révisé chaque année par le Comité Départemental, le Comité Régional et la Fédération Française de Gymnastique. Les gymnastes s'engagent à suivre tous leurs entraînements, quels que soient leur résultat individuel ou d'équipe, qu'elles soient titularisées ou non dans l'ensemble.

Les accompagnants n'assistent ni aux séances d'entraînement, ni aux stages, afin de ne pas perturber la concentration des entraîneurs et des gymnastes. **Les vestiaires sont interdits d'accès aux personnes de sexe masculin par respect pour l'intimité des gymnastes.**

**L'entraînement des catégories compétitives a lieu durant les périodes scolaires aux jours et heures fixés. Il est cependant possible, en fonction des dates de compétitions qu'il y ait entraînement en période de vacances scolaire (Obligatoire).** La salle d'entraînement ne nous appartenant pas, l'association les Edelweiss ne peut être tenue responsable de l'annulation des entraînements lorsque les salles ne sont pas disponibles.

#### 5- Responsabilités

Les entraîneurs et bénévoles montreront un comportement exemplaire en tous lieux. Il est notamment interdit de faire usage de substances illicites et d'abuser de consommations alcoolisées, en particulier en présence des gymnastes mineures. Tout manquement sera considéré comme une faute grave.

Il est demandé aux gymnastes d'arriver 10 minutes avant le début de l'entraînement afin de commencer le cours à l'heure précise.

Toute absence ou maladie doit être signalée au plus tôt aux entraîneurs ou aux cadres. En cas d'absence prévisible (voyage scolaire, communion, ...) il est impératif d'en communiquer les dates au plus tôt. Dès lors que leur médecin les autorise, il est fortement recommandé aux gymnastes blessées de venir assister (en tant que spectateur) aux entraînements de leur équipe. **La ponctualité et l'assiduité de**

**toutes les gymnastes sont indispensables au bon fonctionnement des ensembles et à l'apprentissage des compositions gymniques.**

Toutes absences répétées non justifiées seront comptabilisées et pourront entraîner des sanctions.

Les gymnastes mineures doivent être accompagnées et récupérées (prévenir si retard) à la porte de la salle aux horaires prévus. Les accompagnants ont la responsabilité de s'assurer de la présence de l'entraîneur ou d'un responsable du club pour la prise en charge de leur enfant.

La responsabilité du club est limitée aux tranches horaires déterminées pour chacun des groupes. Cette responsabilité n'est engagée qu'à la condition que l'enfant soit à jour de cotisation et ait été pris en charge par un entraîneur ou un responsable de l'Association présent sur place. Cela comprend les séances d'entraînement, les compétitions, stages et les activités organisées par le Club.

Il est interdit de sortir de la salle d'entraînement durant les cours sauf autorisation spéciale et justifiée.

Le club ne peut être tenu responsable en cas de perte, dégradation ou vol d'effets personnels.

Les portables doivent rester éteints lors des entraînements.

Tout entraînement, toute compétition ou toute autre réunion au gymnase se terminent toujours par le rangement de la salle. Les déchets doivent être jetés dans les poubelles.

**Rappel : pas de chaussures de ville, ni de tennis ou baskets sur les praticables.**

L'association Les Edelweiss de Cosnes et Romain étant en étroite collaboration avec la municipalité, **nous demandons aux parents de bien vouloir respecter les règles de stationnement sur le parking** et de bien vouloir se garer sur les places prévues à cet effet. Le club ne pourra être tenu responsable en cas d'amende pour stationnement gênant.

## 6- Matériel et tenue

La tenue recommandée pour les entraînements est : justaucorps/ caleçon, tee-shirt près du corps et demi-pointes (ou chaussettes). Les cheveux doivent être **impérativement** attachés.

Les chewing-gums sont strictement interdits pendant les entraînements.

Une bouteille d'eau est à prévoir pour placer à côté du praticable. Les sodas, jus ou autres sirops sont **STRICTEMENT INTERDITS**.

Le club met à disposition des gymnastes des engins d'entraînement de base (cordes, cerceaux, massues, ballons, rubans). Il est interdit de sortir ces équipements des lieux



d'entraînement. Les engins ne sont pas non plus prêtés, sauf autorisation expresse du Comité.

## 7- Compétitions et galas

Même si l'enfant est en loisirs et ne se présente à aucune compétition officielle, il participera aux deux compétitions Access Gym et au gala de fin d'année.

Les gymnastes participant aux Access Gym devront être présentes aux compétitions internes et gala pour des démonstrations.

Les ensembles doivent obligatoirement porter les justaucorps choisis par l'entraîneur et utiliser les engins d'équipe prêtés par le club. L'attention des gymnastes est attirée sur la fragilité des justaucorps et il leur est demandé d'en prendre grand soin.

**Dans cette optique et également par mesure d'hygiène, il est demandé aux gymnastes participant aux compétitions officielles de se procurer un body personnel à mettre sous le justaucorps du club.**

## 8- Communication avec les familles

La page Facebook « LES EDELWEISS DE COSNES ET ROMAIN » permet de se tenir informé de la vie du club et de ses événements. Ces informations sont à consulter régulièrement pour ne pas perdre de vue les détails essentiels d'organisation.

Pour respecter le cahier des charges de la FFG et pour le **respect de l'environnement**, l'émission de papier doit être réduite au maximum. En conséquence, l'association s'efforcera de communiquer un maximum d'informations **par Mail**. Nous remercions les licencié(e)s de veiller à tenir leur adresse active et **signaler tout changement** de coordonnées électroniques.

La vie à l'Association les Edelweiss de Cosnes et Romain s'harmonise autour de valeurs simples : la ponctualité, la régularité, la courtoisie, le fair-play et le respect des entraîneurs, de l'équipe administrative, des groupes travaillant dans une même salle et du matériel.

Tout manque de respect ou de discipline peut entraîner une mise à pied provisoire ou définitive.