



**Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain**

**Gymnastique Rythmique et Baby-Gym**

**Photo**

**FICHE D'INSCRIPTION (Saison 2023/2024)**

**GYMNASTE** : Nom : ..... M / F

Prénom : ..... Club précédent : .....

Né(e) le : ..... à ..... Nationalité : .....

E-mail (**Obligatoire**).....

**PARENTS** : .....

N° ..... Rue .....

Code Postal ..... Localité .....

Tél. domicile ..... Portable .....

E-mail (**Obligatoire**).....

**Attestation**

Je soussigné(e), .....  
participe aux activités organisées par le club des Edelweiss. Je m'engage personnellement à assurer ma  
présence à tous les entraînements et aux compétitions dans lesquelles je serai engagé(e).

Signature :

le : .....

**Réservé Comité**

Paiement : oui  non  total  partiel

Espèces le  
Virement le

Chèque (s) n° :

**Réservé Entraîneurs**

Catégorie :

Individuel : oui non Catégorie :

Autorisation publication images : oui  non

Fiche d'urgence : oui  non

Questionnaire de santé / attestation : oui  non

Certificat médical : oui  non

Photo : oui  non

Licence : oui non

N° :

## Questionnaire de santé

### Qui est concerné ?

Le licencié majeur qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence.

### Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2019/2020	Certificat médical
	Saison 2020/2021	Questionnaire + Attestation
	Saison 2021/2022	Questionnaire + Attestation
	Saison 2022/2023	Certificat médical

### Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
① Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
② Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
③ Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
④ Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
⑤ Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
⑥ Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
⑦ Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
⑧ Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
⑨ Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

### Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
  - ⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
  - ⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.

Attestation  
(Pour les majeurs)

Je soussigné :

Nom : .....Prénom : .....  
Licence N° ..... Club : .....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à .....le.....

Signature



# **Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain Gymnastique Rythmique et Baby-Gym**

## **FICHE D'URGENCE**

Je soussigné(e) Nom et Prénom : .....

Date de naissance : .....

N° de licence (13 chiffres) : .....

- Participe tout au long de la saison sportive 2023/2024 à toutes les activités organisées par le club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et- Romain».

En cas d'accident, les responsables du club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain» s'efforcent de prévenir la famille dans les plus brefs délais.

- J'accepte que je sois hospitalisé/e en cas d'urgence et j'autorise les responsables du club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain» à prendre toutes les dispositions nécessaires à cet effet.

Les responsables du club remettront le présent document au personnel de santé qui me prendra en charge.

### **Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'accident**

N° de téléphone du domicile : .....

Nom et n° de téléphone d'une personne susceptible à prévenir rapidement :

.....

### **Informations à caractère d'urgence**

Si vous n'avez rien à signaler, merci d'indiquer «RAS»

Groupe sanguin : .....

Allergies : .....

Contre-indications médicamenteuses : .....

Problèmes médicaux à caractère d'urgence : .....

Traitements réguliers : .....

Directives médicales en cas d'urgence : .....

Fait à ....., le .....

Signature précédée de la mention manuscrite «**lu et approuvé**»



# **Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain**

## **AUTORISATION DE PUBLICATION D'IMAGES (Majeurs)**

Je soussigné(e) :

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Numéro de licence : .....

- Autorise :
  - le club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain»,
  - la Fédération Française de Gymnastique (FFGym) et ses structures déconcentrées :

**À prendre des photographies de moi et/ou me filmer dans le cadre des activités auxquelles je participe, organisées par le club de gymnastique, la FFGym ou ses structures déconcentrées ;**

- Autorise le club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain» à utiliser et diffuser mon image sur les supports de communication suivants :
  - Page Facebook du club : Les Edelweiss de Cosnes et Romain ;
  - Site internet du club : <https://gr-cosnes-et-romain.com> ;
  - Site internet de la commune de Cosnes-et-Romain : <https://mairie-cosnes.fr> ;
  - Bulletin d'informations de la Commune de Cosnes-et-Romain : Le Couarail ;
  - Application app.panneaupocket.com dont est équipée la Mairie de Cosnes-et-Romain ;
  - Journal Le Républicain Lorrain – édition de Meurthe-et-Moselle Nord ;
  - Site Internet du Républicain Lorrain : <https://republicain-lorrain.fr> ; édition de Longwy.
- Autorise la FFGym et ses structures déconcentrées à utiliser et diffuser mon image sur leur site internet, plateforme OTT, newsletter, applications, réseaux sociaux, magazines (notamment le gym mag) et tout support de communication connu ou inconnu à ce jour ;
- Autorise le club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain», la FFGym et ses structures déconcentrées :

**À utiliser mon image, à cet effet, sans contrepartie d'aucune sorte sur tout le territoire national et dans le monde entier pour une durée d'une saison sportive à compter de la signature de la présente autorisation.**

Fait à ....., le .....

Signature précédée de la mention manuscrite  
**«Bon pour accord d'utilisation de l'image».**

.....  
.....



## ***Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain*** ***Gymnastique Rythmique et Baby-Gym***

Destinée aux jeunes filles, la GR est un sport qui allie à la fois la danse et la manipulation d'engins ; il y en a 5 : la corde, le cerceau, le ballon, le ruban et les massues. C'est une discipline particulièrement attrayante où se développent souplesse, adresse, expression corporelle et sens esthétique. Le club des Edelweiss propose cette activité pour les fillettes à partir de 6 ans, il propose aussi pour les plus petits, de la baby gym à partir de 2 ans, de l'éveil gymnique à partir de 4 ans ainsi qu'un cours de bébé-parent à partir de 10 mois. Est proposé également un cours de gymnastique rythmique adultes une fois par mois.

### **FONCTIONNEMENT DU CLUB**

#### **ENFANTS ADMIS A PARTIR DE 10 MOIS**

Pour les enfants inscrits en baby-gym, en éveil et en bébé-parent, ces derniers participent à une séance d'entraînement par semaine, de début septembre à fin juin (hors vacances scolaires). Pour les gymnastes en compétition, celles-ci s'entraînent au moins deux fois par semaine et ont des stages obligatoires pendant les vacances scolaires. Les plannings de stage seront transmis dès que possible. Merci de signaler aux entraîneurs, dès le début de la saison, toute absence connue lors des vacances scolaires.

#### **Horaires d'entraînements :**

Les horaires d'entraînements vous sont communiqués sur une feuille séparée. **Le planning reste sous réserve de modification** selon les autorisations de la municipalité et les disponibilités des salles. Vous serez informé de tout changement d'horaire dès que la réponse de la commune est connue.

#### **Compétitions :**

Le club participe aux compétitions organisées par la Fédération Française de Gymnastique : Championnats Départementaux, Interdépartementaux, Régionaux (pour les catégories Régionales) et Championnat de France sur qualifications (pour les catégories Fédérales et Nationales).

Les déplacements à ces compétitions sont assurés par les parents. Les dates (3 à 4 suivant la catégorie) vous seront communiquées dès que possible, **merci d'en prendre note pour éviter les problèmes d'absentéisme. En cas d'indisponibilité (vacances, communion, voyage scolaire, etc...), merci d'en informer les entraîneurs dès que les dates de ces événements sont connues.**

### **Autres événements :**

Les dates de l'Assemblée Générale, des activités annexes et du gala de fin d'année vous seront communiquées dès que possible.

### **Certificat médical :**

Voir questionnaire de santé annexé au dossier d'inscription.

### **Assurance :**

**Vous la recevrez directement par e-mail de la FFGym.**

La prise en charge par le club et la Fédération n'est effective qu'à partir du règlement de la cotisation, tout accident pouvant survenir avant celui-ci est à la charge des parents et de leur assurance personnelle. **Pour ces raisons, la période d'essai est donc limitée à 2 séances, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus participer aux entraînements.**

### **Licences :**

Les licences sont transmises à chaque licencié par e-mail. Veuillez donc noter **votre adresse électronique le plus lisiblement possible** sur la fiche d'inscription.

### **Pour tout renseignement complémentaire :**

RICHARD Jennifer : 06 01 44 62 20 (Responsable technique et entraîneur)

E-mail : [grcosnesetromain@gmail.com](mailto:grcosnesetromain@gmail.com)

Page Facebook du club : **Les Edelweiss de Cosnes et Romain**

Site internet du club : <https://gr-cosnes-et-romain.com>



## Tarifs des cotisations :

Les gymnastes qui souhaitent faire de l'individuel, en plus de l'équipe, devront s'acquitter d'un **supplément** relatif au paiement des engagements de chaque compétition à laquelle elles participeront.

Une réduction de 15 euros est accordée aux familles ayant 2 enfants inscrits au club et 30 euros pour 3 enfants inscrits au club.

Une réduction supplémentaire de 15 euros est appliquée pour les enfants habitant la commune de Cosnes-et-Romain.

Années d'âge	Catégories	Prix annuel
2022	Bébé-parent	180 €
2020/2021	Baby-gym 2-3 ans	180 €
2018/2019	Eveil 4-5 ans	180 €
2016/2017	Loisirs 6-7 ans	210 €
2015 et avant	Loisirs 8 ans et +	210 €
	CF2 / CF 3 / CF 4	250 €
	TFA 10/11 ans	330 €
	TFB 10/11 ans	280 €
	Duo National 13 ans	330 €
	Duo Fédéral 13 ans	330 €
	TFC 13 ans et moins	280 €
	TFA 15 ans et moins	330 €
	TFB 17 ans et moins	280 €
	TFA TC	310 €
	Duo Fédéral TC	310 €
	TFC TC	280 €
	INDIVIDUEL SEUL	250 €
	INDIVIDUEL REGIONAL ET POUSSINE	+ 100 €
	INDIVIDUEL FEDERAL ET NATIONAL	+ 120 €
	GR ADULTES	100 €



# **Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain**

## **Gymnastique Rythmique et Baby-Gym**

### **INSCRIPTION SAISON 2023/2024**

Afin que votre inscription à l'association sportive « Les Edelweiss » soit complète et définitive, merci de bien vouloir :

#### **A/ Remplir et signer les documents suivants :**

- La **feuille d'inscription** avec une **photo d'identité obligatoire** (veuillez mettre le nom et prénom de votre enfant au dos de celle-ci si elle n'est pas collée ou agrafée à la feuille d'inscription),
- Les **2 autorisations** (fiche d'urgence et publication d'images),
- Pour les **mineurs**, le **questionnaire de santé** et l'**attestation**. Si vous avez répondu **Oui** à l'une des questions, un **certificat médical** est **obligatoire**. Il doit être **daté de moins de 6 mois** et doit préciser l'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique rythmique en **compétition**,
- Pour les **adultes**, un **certificat médical** est **obligatoire** pour l'obtention de la licence et doit dater **de moins d'1 an**. Celui-ci est exigé tous les 3 ans. Les deux années suivant la délivrance d'une licence accompagnée d'un certificat médical, le licencié devra remplir un **questionnaire de santé** et donner au club une **attestation**, en lieu et place de fournir un certificat médical. **Cette mesure concerne uniquement les licenciés majeurs qui ont conservé leur licence à la Fédération sans année d'interruption.**

#### **B/ Payer la cotisation :**

- Par **chèque(s)** à l'ordre de « **Les Edelweiss** » (3 chèques pourront être établis et seront encaissés les 10 octobre 2023, 10 novembre 2023 et 10 décembre 2023),
- En **espèces**,
- Par **virement** sur le **compte bancaire des Edelweiss** (merci de joindre l'**avis d'opération**).

**IBAN : FR76 1027 8043 1000 0357 5414 585 / BIC : CMCIFR2A**

#### **C/ Lire et accepter les conditions du :**

- **Règlement intérieur,**
- **Fonctionnement du club.**

Si le **dossier d'inscription** ne nous est pas transmis **complet** (après les séances d'essai), les séances ne seront plus accessibles car il n'y aura pas d'assurance tant qu'il n'a pas de licence de la FFGym.

Merci de votre compréhension.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Grande salle	Petite salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	
	17h15-19h45	10h00-11h30	17h15-18h45	17h00-20h00	9h00-9h45	14h00-16h30
	TFA 10-11	Loisirs 6-7 ans	CF2 / CF3	TFA 10-11	Baby 10 mois	TFC TC
	Duo Fed 13	13h00-14h30	Grande salle	Azea (poussine)	9h45-10h30	15h30-18h00
	Duo Nat 13	CF2 / CF3	17h15-19h45	17h30-20h00	Baby 2 ans	TFA TC
		Grande salle	TFC 13	TFA 15	10h30-11h15	Indivs TFC TC
		14h30-17h00		18h00-20h30	Baby 3 ans	
		TFB 10-11		Duo Fed 13	11h15-12h15	
		TFC 13		Duo Nat 13	Eveil 4-5 ans	
		16h00-18h30		Lou-Anne	13h00-14h30	
		Duo Fed 13			Loisirs 6-7 ans + eveil 4-5 ans de 13h à 14h 14h30-16h00	
		Duo Nat 13			Loisirs 8 ans et +	
		17h00-19h30			Grande salle	
		TFA 10-11			9h00-11h30	
		Azea (poussine)			TFA 15	
		18h00-20h30			TFC TC	
		TFA 15			Lou-Anne	
		TFB 17			11h00-13h30	
		Laurine			TFA TC	
					Indivs TFC TC	
					Laurine	
					13h30-16h00	
					TFB 10-11	
					TFB 17	