



Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain

Gymnastique Rythmique et Baby-Gym

Photo

FICHE D'INSCRIPTION (Saison 2023/2024)

GYMNASTE : Nom : M / F

Prénom : Club précédent :

Né(e) le : à Nationalité :

PARENTS : Mère : Mme

N° Rue

Code Postal Localité

Tél. domicile Portable

E-mail (**Obligatoire**).....

Père : M.

N° Rue

Code Postal Localité

Tél. domicile Portable

E-mail (**Obligatoire**).....

Attestation parentale

Je soussigné(e)/nous soussignés, autorise/autorisons mon/notre enfant
..... à participer aux activités organisées par le club des Edelweiss. Je m'engage/nous
nous engageons personnellement à assurer sa présence à tous les entraînements et aux compétitions dans
lesquelles il sera engagé.

Signature des parents : le :

Réservé Comité

Paiement : oui non total partiel

Espèces le
Virement le

Chèque (s) n° :

Réservé Entraîneurs

Catégorie :

Individuel : oui non Catégorie :

Autorisation publication images : oui non

Fiche d'urgence : oui non

Questionnaire de santé / attestation : oui non

Certificat médical : oui non

Photo : oui non

Licence : oui non

N° :

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

| | | |
|---|--|------------|
| Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider. | | |
| Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/> | Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans | |
| Depuis l'année dernière | OUI | NON |
| Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ? | | |
| As-tu été opéré (e) ? | | |
| As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ? | | |
| As-tu beaucoup maigri ou grossi ? | | |
| As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? | | |
| As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ? | | |
| As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? | | |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? | | |
| As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? | | |
| As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ? | | |
| As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ? | | |
| As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? | | |
| Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) | OUI | NON |
| Te sens-tu très fatigué (e) ? | | |
| As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? | | |
| Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ? | | |
| Te sens-tu triste ou inquiet ? | | |
| Pleures-tu plus souvent ? | | |
| Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? | | |
| Aujourd'hui | OUI | NON |
| Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ? | | |
| Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ? | | |
| Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ? | | |
| Questions à faire remplir par tes parents | OUI | NON |
| Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? | | |
| Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? | | |
| Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.) | | |

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom : Prénom :

Représentant légal de l'enfant :

Licence N° Club :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à le

Signature



***Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain
Gymnastique Rythmique et Baby-Gym***

**AUTORISATION PARENTALE
FICHE D'URGENCE**

Je soussigné(e)/nous soussignés,

Mère : Nom et Prénom :

Père : Nom et Prénom :

Agissant en qualité de représentant/s légal/aux de l'enfant mineur :

Nom et Prénom :

Date de naissance :

N° de licence (13 chiffres) :

- L'autorise/l'autorisons à participer, tout au long de la saison sportive 2023/2024 à toutes les activités organisées par le club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain».

En cas d'accident, les responsables du club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain» s'efforcent de prévenir la famille dans les plus brefs délais.

- J'accepte/nous acceptons que mon/notre enfant
soit hospitalisé/e en cas d'urgence et j'autorise/nous autorisons les responsables du club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain» à prendre toutes les dispositions nécessaires à cet effet.

Les responsables du club remettront le présent document au personnel de santé qui prendra en charge mon/notre enfant.

Informations à caractère d'urgence

Si vous n'avez rien à signaler pour votre enfant merci d'indiquer
«RAS»

Groupe sanguin :

Allergies :

.....

Contre-indications médicamenteuses :

.....

Problèmes médicaux à caractère d'urgence :

.....

Traitements réguliers :

.....

Directives médicales en cas d'urgence :

.....

Coordonnées des personnes à prévenir en cas d'accident

N° de téléphone du domicile des parents :

N° de téléphone du travail de la mère :

N° de mobile de la mère :

N° de téléphone du travail du père :

N° de mobile du père :

Nom et n° de téléphone d'une personne susceptible de prévenir les parents rapidement :

.....

.....

Fait à, le

Signature précédée de la mention manuscrite «**lu et approuvé**»

.....

.....



Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain

AUTORISATION DE PUBLICATION D'IMAGES (Mineurs)

Je soussigné/Nous soussignés :

Mère :

Père :

Agissant en qualité de représentant/s légal/aux de l'enfant mineur :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro de licence :

- Autorise/autorisons : le club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain», la Fédération Française de Gymnastique (FFGym) et ses structures déconcentrées :

À prendre des photographies de mon enfant mineur et/ou le filmer dans le cadre des activités auxquelles il participe, organisées par le club de gymnastique, la FFGym ou ses structures déconcentrées ;

- Autorise/autorisons le club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain» à utiliser et diffuser l'image de mon enfant mineur sur les supports de communication suivants :
 - Page Facebook du club : Les Edelweiss de Cosnes et Romain ;
 - Site internet du club : <https://gr-cosnes-et-romain.com> ;
 - Site internet de la commune de Cosnes-et-Romain : <https://mairie-cosnes.fr> ;
 - Bulletin d'informations de la Commune de Cosnes-et-Romain : Le Couarail ;
 - Application app.panneapocket.com dont est équipée la Mairie de Cosnes-et-Romain ;
 - Journal Le Républicain Lorrain – édition de Meurthe-et-Moselle Nord ;
 - Site Internet du Républicain Lorrain : <https://republicain-lorrain.fr> ; édition de Longwy.
- Autorise/autorisons la FFGym et ses structures déconcentrées à utiliser et diffuser l'image de mon enfant mineur sur leur site internet, plateforme OTT, newsletter, applications, réseaux sociaux, magazines (notamment le gym mag) et tout support de communication connu ou inconnu à ce jour ;
- Autorise/autorisons le club de gymnastique «Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain», la FFGym et ses structures déconcentrées :

À utiliser l'image de mon enfant mineur, à cet effet, sans contrepartie d'aucune sorte sur tout le territoire national et dans le monde entier pour une durée d'une saison sportive à compter de la signature de la présente autorisation.

Fait à, le

Signature du/des représentant/s légal/aux de l'enfant mineur précédée de la mention manuscrite «**Bon pour accord d'utilisation de l'image**».

.....
.....



Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain ***Gymnastique Rythmique et Baby-Gym***

Destinée aux jeunes filles, la GR est un sport qui allie à la fois la danse et la manipulation d'engins ; il y en a 5 : la corde, le cerceau, le ballon, le ruban et les massues. C'est une discipline particulièrement attrayante où se développent souplesse, adresse, expression corporelle et sens esthétique. Le club des Edelweiss propose cette activité pour les fillettes à partir de 6 ans, il propose aussi pour les plus petits, de la baby gym à partir de 2 ans, de l'éveil gymnique à partir de 4 ans ainsi qu'un cours de bébé-parent à partir de 10 mois. Est proposé également un cours de gymnastique rythmique adultes une fois par mois.

FONCTIONNEMENT DU CLUB

ENFANTS ADMIS A PARTIR DE 10 MOIS

Pour les enfants inscrits en baby-gym, en éveil et en bébé-parent, ces derniers participent à une séance d'entraînement par semaine, de début septembre à fin juin (hors vacances scolaires). Pour les gymnastes en compétition, celles-ci s'entraînent au moins deux fois par semaine et ont des stages obligatoires pendant les vacances scolaires. Les plannings de stage seront transmis dès que possible. Merci de signaler aux entraîneurs, dès le début de la saison, toute absence connue lors des vacances scolaires.

Horaires d'entraînements :

Les horaires d'entraînements vous sont communiqués sur une feuille séparée. **Le planning reste sous réserve de modification** selon les autorisations de la municipalité et les disponibilités des salles. Vous serez informé de tout changement d'horaire dès que la réponse de la commune est connue.

Compétitions :

Le club participe aux compétitions organisées par la Fédération Française de Gymnastique : Championnats Départementaux, Interdépartementaux, Régionaux (pour les catégories Régionales) et Championnat de France sur qualifications (pour les catégories Fédérales et Nationales).

Les déplacements à ces compétitions sont assurés par les parents. Les dates (3 à 4 suivant la catégorie) vous seront communiquées dès que possible, **merci d'en prendre note pour éviter les problèmes d'absentéisme. En cas d'indisponibilité (vacances, communion, voyage scolaire, etc...), merci d'en informer les entraîneurs dès que les dates de ces événements sont connues.**

Autres événements :

Les dates de l'Assemblée Générale, des activités annexes et du gala de fin d'année vous seront communiquées dès que possible.

Certificat médical :

Voir questionnaire de santé annexé au dossier d'inscription.

Assurance :

Vous la recevrez directement par e-mail de la FFGym.

La prise en charge par le club et la Fédération n'est effective qu'à partir du règlement de la cotisation, tout accident pouvant survenir avant celui-ci est à la charge des parents et de leur assurance personnelle. **Pour ces raisons, la période d'essai est donc limitée à 2 séances, au-delà de ce délai, l'enfant ne pourra plus participer aux entraînements.**

Licences :

Les licences sont transmises à chaque licencié par e-mail. Veuillez donc noter **votre adresse électronique le plus lisiblement possible** sur la fiche d'inscription.

Pour tout renseignement complémentaire :

RICHARD Jennifer : 06 01 44 62 20 (Responsable technique et entraîneur)

E-mail : grcosnesetromain@gmail.com

Page Facebook du club : **Les Edelweiss de Cosnes et Romain**

Site internet du club : <https://gr-cosnes-et-romain.com>



Tarifs des cotisations :

Les gymnastes qui souhaitent faire de l'individuel, en plus de l'équipe, devront s'acquitter d'un **supplément** relatif au paiement des engagements de chaque compétition à laquelle elles participeront.

Une réduction de 15 euros est accordée aux familles ayant 2 enfants inscrits au club et 30 euros pour 3 enfants inscrits au club.

Une réduction supplémentaire de 15 euros est appliquée pour les enfants habitant la commune de Cosnes-et-Romain.

| Années d'âge | Catégories | Prix annuel |
|---------------|---------------------------------|-------------|
| 2022 | Bébé-parent | 180 € |
| 2020/2021 | Baby-gym 2-3 ans | 180 € |
| 2018/2019 | Eveil 4-5 ans | 180 € |
| 2016/2017 | Loisirs 6-7 ans | 210 € |
| 2015 et avant | Loisirs 8 ans et + | 210 € |
| | CF2 / CF 3 / CF 4 | 250 € |
| | TFA 10/11 ans | 330 € |
| | TFB 10/11 ans | 280 € |
| | Duo National 13 ans | 330 € |
| | Duo Fédéral 13 ans | 330 € |
| | TFC 13 ans et moins | 280 € |
| | TFA 15 ans et moins | 330 € |
| | TFB 17 ans et moins | 280 € |
| | TFA TC | 310 € |
| | Duo Fédéral TC | 310 € |
| | TFC TC | 280 € |
| | INDIVIDUEL SEUL | 250 € |
| | INDIVIDUEL REGIONAL ET POUSSINE | + 100 € |
| | INDIVIDUEL FEDERAL ET NATIONAL | + 120 € |
| | GR ADULTES | 100 € |



Les Edelweiss de Cosnes-et-Romain

Gymnastique Rythmique et Baby-Gym

INSCRIPTION SAISON 2023/2024

Afin que votre inscription à l'association sportive « Les Edelweiss » soit complète et définitive, merci de bien vouloir :

A/ Remplir et signer les documents suivants :

- La **feuille d'inscription** avec une **photo d'identité obligatoire** (veuillez mettre le nom et prénom de votre enfant au dos de celle-ci si elle n'est pas collée ou agrafée à la feuille d'inscription),
- Les **2 autorisations** (fiche d'urgence et publication d'images),
- Pour les **mineurs**, le **questionnaire de santé** et l'**attestation**. Si vous avez répondu **Oui** à l'une des questions, un **certificat médical** est **obligatoire**. Il doit être **daté de moins de 6 mois** et doit préciser l'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique rythmique en **compétition**,
- Pour les **adultes**, un **certificat médical** est **obligatoire** pour l'obtention de la licence et doit dater **de moins d'1 an**. Celui-ci est exigé tous les 3 ans. Les deux années suivant la délivrance d'une licence accompagnée d'un certificat médical, le licencié devra remplir un **questionnaire de santé** et donner au club une **attestation**, en lieu et place de fournir un certificat médical. **Cette mesure concerne uniquement les licenciés majeurs qui ont conservé leur licence à la Fédération sans année d'interruption.**

B/ Payer la cotisation :

- Par **chèque(s)** à l'ordre de « **Les Edelweiss** » (3 chèques pourront être établis et seront encaissés les 10 octobre 2023, 10 novembre 2023 et 10 décembre 2023),
- En **espèces**,
- Par **virement** sur le **compte bancaire des Edelweiss** (merci de joindre l'**avis d'opération**).

IBAN : FR76 1027 8043 1000 0357 5414 585 / BIC : CMCIFR2A

C/ Lire et accepter les conditions du :

- **Règlement intérieur,**
- **Fonctionnement du club.**

Si le **dossier d'inscription** ne nous est pas transmis **complet** (après les séances d'essai), les séances ne seront plus accessibles car il n'y aura pas d'assurance tant qu'il n'a pas de licence de la FFGym.

Merci de votre compréhension.



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|---|---------------|
| | Grande salle | Petite salle | Petite salle | Grande salle | Petite salle | |
| | 17h15-19h45 | 10h00-11h30 | 17h15-18h45 | 17h00-20h00 | 9h00-9h45 | 14h00-16h30 |
| | TFA 10-11 | Loisirs 6-7 ans | CF2 / CF3 | TFA 10-11 | Baby 10 mois | TFC TC |
| | Duo Fed 13 | 13h00-14h30 | Grande salle | Azea (poussine) | 9h45-10h30 | 15h30-18h00 |
| | Duo Nat 13 | CF2 / CF3 | 17h15-19h45 | 17h30-20h00 | Baby 2 ans | TFA TC |
| | | Grande salle | TFC 13 | TFA 15 | 10h30-11h15 | Indivs TFC TC |
| | | 14h30-17h00 | | 18h00-20h30 | Baby 3 ans | |
| | | TFB 10-11 | | Duo Fed 13 | 11h15-12h15 | |
| | | TFC 13 | | Duo Nat 13 | Eveil 4-5 ans | |
| | | 16h00-18h30 | | Lou-Anne | 13h00-14h30 | |
| | | Duo Fed 13 | | | Loisirs 6-7 ans + eveil 4-5 ans de 13h à 14h | |
| | | Duo Nat 13 | | | 14h30-16h00 | |
| | | 17h00-19h30 | | | Loisirs 8 ans et + | |
| | | TFA 10-11 | | | Grande salle | |
| | | Azea (poussine) | | | 9h00-11h30 | |
| | | 18h00-20h30 | | | TFA 15 | |
| | | TFA 15 | | | TFC TC | |
| | | TFB 17 | | | Lou-Anne | |
| | | Laurine | | | 11h00-13h30 | |
| | | | | | TFA TC | |
| | | | | | Indivs TFC TC | |
| | | | | | Laurine | |
| | | | | | 13h30-16h00 | |
| | | | | | TFB 10-11 | |
| | | | | | TFB 17 | |